

# Campagne STOP SUICIDE 2023

## Parole aux jeunes! #LÀPOURTOI

**A l'occasion de la journée mondiale de prévention du suicide (10 septembre), STOP SUICIDE a lancé sa campagne #LÀPOURTOI2023 pour déstigmatiser le recours aux ressources professionnelles d'aide auprès des jeunes.**

**L**e suicide est une thématique taboue. Il s'agit pourtant de la première cause de mortalité chez les jeunes de 15 à 29 ans en Suisse. Il est donc primordial de déstigmatiser ce sujet et de sensibiliser chacun et chacune à la prévention. Ainsi, chaque année, STOP SUICIDE, association de prévention du suicide des jeunes, met en avant une thématique différente dans le cadre de sa campagne #LÀPOURTOI.

Cette année, la parole a été donnée aux jeunes ayant eu recours à une ressource professionnelle d'aide. Pour ce faire, une série d'interviews vidéo recueillant des témoignages de créateur·rice·s de contenu sur les réseaux sociaux a été réalisée. A travers leurs témoignages, ils et elles nous livrent leurs expériences permettant ainsi à d'autres jeunes de s'identifier et de libérer la parole autour des demandes d'aide.

En parallèle, une Boîte Vocale a également été lancée afin de récolter plus de témoignages sur le recours à des res-

sources d'aides. Certains témoignages seront prochainement partagés anonymement sur les réseaux sociaux.

En plus de sa campagne, STOP SUICIDE continue d'organiser tout au long de l'année des représentations de sa pièce de théâtre « NOUS » sur la prévention du suicide en collaboration avec la troupe de jeunes comédien·ne·s ANOU.

**Retrouvez les vidéos de la campagne, la Boîte Vocale et toutes les informations sur les événements sur Instagram, YouTube et [stopsuicide.ch](https://stopsuicide.ch)!**

### Besoin d'aide en Valais?

L'Association Pars Pas est là pour vous. Basée en Valais depuis 2002, l'association peut vous venir en aide de différentes manières. Si pour vous la vie n'a plus d'envie il est temps de nous appeler. Notre ligne d'écoute **027 321 21 21** est active tous les jours de l'année de 8 h à 20 h. Des bénévoles répondants sont à votre

écoute avec bienveillance et discrétion. Nous vous garantissons anonymat et confidentialité pour que vous puissiez vous soulager du poids de vos souffrances en toute quiétude. Si pour vous c'est plus simple de mettre vos maux par écrit vous pouvez nous contacter par email à [aide@parspas.ch](mailto:aide@parspas.ch). Nous vous répondrons sous 24 h.

Vous êtes en deuil à la suite du suicide de l'un de vos proches? Des groupes de paroles ont lieu une fois par mois sur inscription. Nous nous réunissons à Sion, à Saint-Maurice et sur Zoom. Un groupe est aussi destiné plus spécifiquement aux jeunes qui ont perdu un être cher. Vous trouverez le détail des dates sur notre site internet [www.parspas.ch](http://www.parspas.ch).

#### INFORMATIONS

☎ 027 322 21 81  
✉ [info@parspas.ch](mailto:info@parspas.ch)

#### RESSOURCES D'AIDE : NE RESTEZ PAS SEUL·E

☎ Appelez le 143 (adultes) ou le 147 (jeunes) 24h/7j