

20 ans de Pars Pas - Gang Nit le 10 septembre 2022

Mesdames, Messieurs, Chers sympathisants de Pars Pas / Gang Nit,

C'est un PLAISIR de vous accueillir pour marquer les 20 ans de l'Association Valaisanne pour la Prévention du Suicide – Pars Pas / Gang Nit, pour nos collègues germanophones.

Nous avons choisi cette date du 10 septembre 2022 car elle correspond à la 20^{ème} journée Mondiale de la prévention du suicide. Rappelons que c'est l'Association Internationale pour la Prévention du Suicide qui est à l'origine de cette journée en collaboration avec l'Organisation Mondiale de la Santé.

A l'échelle de la planète, on estime qu'un suicide a lieu toutes les 40 secondes et une tentative toutes les 3 secondes ce qui correspond à un million de suicides chaque année, un million de vies perdues.

Les chiffres sont cruels : c'est plus que l'ensemble des personnes tuées par les guerres et les catastrophes naturelles. Si on ajoute à ces chiffres les entourages directs des personnes suicidées, on arrive à 10 millions de personnes endeuillées. Le but de l'Organisation Mondiale de la Santé, en cette journée du 10 septembre, est de sensibiliser le grand public à l'ampleur du problème et l'informer sur les actions de prévention à sa portée.

Pour revenir à une échelle locale, les statistiques de la Police cantonale valaisanne font mention de 103 suicides en Valais en 2021 dans lesquels sont compris 44 suicides assistés.

Ces chiffres ne peuvent pas nous laisser indifférents ! Les questions qui se posent sont : que pouvons-nous faire pour tenter d'améliorer la situation face à ce problème de société et quelle aide pouvons-nous apporter aux proches des personnes suicidées ou suicidaires ?

Il y a 20 ans, les parents d'un jeune âgé de 20 ans, se sont posés ces questions. Après avoir cherché de l'appui auprès des instances officielles et de multiples organisations, ils ont dû faire le constat qu'il n'y avait pas de structure spécifique disposée à les accompagner.

Prêts à s'engager pour aider et soulager des personnes se trouvant dans une situation similaire à la leur, ils prirent l'initiative de créer Pars Pas – l'Association Valaisanne pour la Prévention du Suicide.

Notre Association à but non lucratif s'est développée par étapes :

- la première prestation a été la mise à disposition d'une ligne téléphonique pour l'écoute des personnes en détresse existentielle;
- dès 2004, des groupes de paroles pour proches endeuillés suite à un suicide voient le jour à Sion;
- en 2006, l'Association se professionnalise avec l'engagement d'une Responsable de prestations et d'une secrétaire;
- depuis septembre 2008, la signature d'un contrat avec le Réseau Entraide Valais garantit la qualité des prestations et couvre partiellement les frais par les pouvoirs publics;
- en juin 2009, une antenne est ouverte dans le Haut-Valais sous l'appellation Gang Nit. Le premier groupe de soutien est organisé à Brigue;
- depuis 2014, nous disposons d'un local à Sion qui nous sert pour nos multiples rencontres (*supervisions internes, séances de comité, groupes de paroles, formations et accueil des personnes demandant un entretien individuel...*)

L'objectif de Pars Pas / Gang Nit est de contribuer à la réduction du nombre de suicides et de tentatives de suicides, respectivement d'en diminuer les effets collatéraux, également pour l'entourage immédiat.

Pour atteindre cet objectif, plusieurs prestations sont aujourd'hui offertes par Pars Pas / Gang Nit.

Tous les intervenant-e-s de Pars Pas / Gang Nit sont bénévoles. Ils répondent à plus de 320 demandes par année. Œuvrant dans l'anonymat, je profite de leur adresser un tout grand MERCI. Ils représentent le cœur de notre Association.

MERCI également à notre responsable des prestations, Mme Nathalie Reynard, qui assure la formation, l'accompagnement et le soutien de nos intervenant-e-s. Malheureusement, en raison de l'ensevelissement d'un proche, Nathalie ne peut pas être des nôtres aujourd'hui. Elle me prie de vous adresser ces cordiales salutations et d'excuser son absence.

L'aventure de Pars Pas / Gang Nit ne s'arrêtera pas avec ses 20 ans. De nombreux projets sont en cours (présence sur les réseaux sociaux, postvention, amélioration de notre visibilité ...) ainsi que notre développement dans le Haut-Valais qui est sur la bonne voie grâce à une équipe dynamique et très engagée. Besten Dank an unsere oberwalliser Kolleginnen und eine besondere Dank an unsere Vize-Präsidentin, Frau Teresa Stoffel Jossen die zuständig ist für Gang Nit. Danke Teresa und auch ein grosse DANK an deine Team.

Pour assurer le fonctionnement de notre Association, nous nous appuyons sur le travail précieux de notre Responsable des finances et de l'administration, Mme Josiane Pitteloud. MERCI.

La cheville stratégique de Pars Pas / Gang Nit est représentée par le Comité de notre Association dont les membres sont présents dans la salle. MERCI à chacun d'entre vous pour votre engagement.

Dans les remerciements, c'est quand même particulier de commencer par des remerciements, je tiens à adresser un grand MERCI à tous les membres de l'Association Pars Pas / Gang Nit composés de personnes individuelles (une septantaine) et de sociétés ou organisations publics (une cinquantaine). Certains nous soutiennent depuis 20 ans.

Pour votre information, la cotisation de membre Pars Pas s'élève à Fr. 30.- par année. Vous trouverez des prospectus sur la table qui se trouve dans le hall d'entrée.

Et pour terminer avec les mercis et non pas les moindres, un grand MERCI à VOUS présents aujourd'hui dans cette salle. La problématique du suicide n'est pas un domaine qui attire les foules. D'où la valeur de VOTRE présence, de CHACUN d'entre vous, qui constitue un réel encouragement pour nos équipes à continuer à s'investir pour les personnes en situation désespérée qui nous font la confiance de s'adresser à nous.

Voilà, par ces quelques mots, j'ai essayé de vous retracer la vie de notre association.

Merci encore de votre présence et je me réjouis d'échanger avec vous durant toute cette matinée.

Philippe Hatt
Président de Pars Pas / Gang Nit

Savièse, le 10 septembre 2022