

## Ecoute et soutien

Vous êtes une personne en détresse ou un proche?

Vous avez besoin de **parler** à quelqu'un?

Vous cherchez de l'**aide**?

Vous souhaitez une **écoute** et un **soutien** individuels?

## Sensibilisation

Pars Pas privilégie une communication positive et orientée sur les ressources d'aide. Pour ce faire, Pars Pas propose des ateliers de sensibilisation pour les écoles et les institutions.

## Bénévoles

Vous voulez mettre vos compétences au service de Pars Pas? Nous cherchons des intervenants bénévoles répondant à notre ligne téléphonique. Nous attendons votre appel!



ASSOCIATION  
VALAISANNE  
POUR LA PREVENTION  
DU SUICIDE

## Groupes de paroles

Vous êtes **endeuillé** suite au suicide d'un proche?

Vous souhaitez un temps de **partage** dans un groupe de paroles?

## Formations

Pars Pas propose des formations telles que la détresse existentielle et le processus suicidaire, l'écoute, le deuil.



### Ligne d'écoute

Par téléphone | **027 321 21 21**

8h-20h | 7 jours sur 7

Par email | **aide@parspas.ch**

Réponse sous 24h



### Informations

Par téléphone | **027 322 21 81**

Par email | **info@paspas.ch**

**IBAN** CH42 0076 5000 E086 2212 6

Si ta vie  
n'a plus  
d'envie...

**Appelle!**

**027 321 21 21**

8h - 20h | 7 jours sur 7

[WWW.PARSPAS.CH](http://WWW.PARSPAS.CH)



**PARS PAS**

ASSOCIATION VALAISANNE  
POUR LA PREVENTION DU SUICIDE