

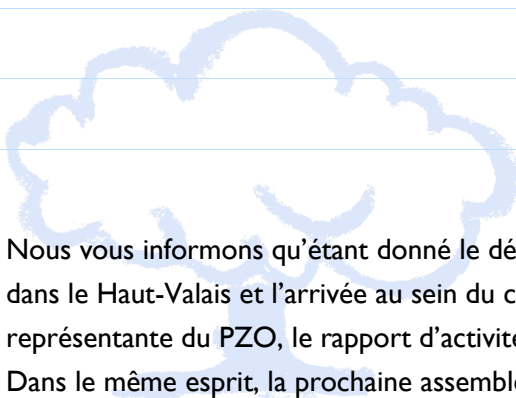
# RAPPORT D'ACTIVITÉS 2009



**PARS PAS**

**Association valaisanne pour  
la prévention du suicide**

# NOTES PERSONNELLES



Nous vous informons qu'étant donné le développement de notre association dans le Haut-Valais et l'arrivée au sein du comité de Mme Liliane Michlig, représentante du PZO, le rapport d'activités 2010 sera traduit en allemand. Dans le même esprit, la prochaine assemblée générale Parspas sera bilingue.

# ORGANISATION 2009

## Comité

Président	Favre Vincent	St-Léonard
Membres	Astori Sandrine	Monthey
	Bonvin Eric	Monthey
	Burgener Paul	Sion
	Dorsaz Jean-François	Sierre
	Roch Jean-René	Sion
	Volpi Fournier Marylène	Sion

## Collaborateurs

Direction	Gay-Crosier Valérie	Drône
Comptabilité	Bregy-Rey Christelle	Unterems
Secrétariat	Michaud Patricia	Troistorrents

## Répondants

Il est important de préciser ici que notre association bénéficie des compétences et de l'investissement d'une solide équipe de répondants bénévoles. Ces derniers sont indispensables à la gestion de notre ligne d'écoute et de soutien. Il nous tient à cœur de les remercier chaleureusement pour la qualité de leur engagement et le temps mis à disposition. Pour des raisons de confidentialité, les intervenants bénévoles restent anonymes. En 2009, nous avons eu la chance de pouvoir compter sur l'aide de :

PATRICIA MICHEL LAETITIA JEAN-RENÉ  
MARIE-ROSE SYLVIA BRIGITTE

# MOT DU PRESIDENT

Une association, un contrat de prestations, et voici que Parspas s'affiche comme un partenaire fort du « Réseau Entraide ».

L'année 2009 marque véritablement l'épanouissement de l'association pour plusieurs raisons :

## **La mission :**

Le contrat signé avec le Réseau s'articule autour de deux axes, à savoir :

L'encadrement et le soutien fondés sur des principes d'entraide de personnes

concernées par la problématique de la détresse existentielle et du suicide ainsi que leurs proches sur l'ensemble du Valais romand. Cette prestation s'inscrit exclusivement dans l'établissement de relations d'aide non thérapeutiques dans le cadre de groupes de parole et de soutiens individuels sous formes d'entretiens personnels directs, téléphoniques ou électroniques.

Les interventions de sensibilisation destinées à la population, aux proches ou aux professionnels portant sur la problématique du suicide dans le cadre du programme de sensibilisation du « Réseau Entraide ».

## **La finance :**

L'association a eu le grand privilège d'être épaulée et soutenue par le Lion's Club dont la recette du spectacle « En Vie de rire » du mois de janvier 2009 a laissé un bénéfice très confortable permettant d'assurer la pérennité de l'activité, sans compter l'aide non négligeable de la Loterie Romande.

## **L'encadrement :**

Parspas dispose d'une direction épanouie, secondée par une administration solide, avec des personnes compétentes, le tout épaulé par le « Réseau Entraide ».

## **Les intervenants :**

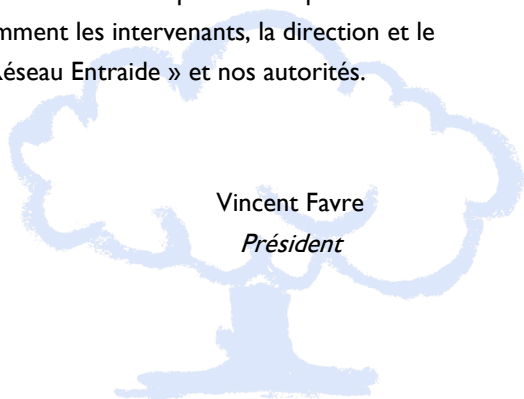
Ce sont eux la cheville ouvrière de l'association qui permettent à cette dernière de remplir pleinement sa mission.

L'année 2009 a été caractérisée par une consolidation bienvenue des structures et la mise en œuvre du contrat de prestations. Je me plais à relever l'excellente collaboration avec le « Réseau Entraide » et la confiance témoignée. L'année 2009 a été également fructueuse dans la partie germanophone du canton où plusieurs groupes de paroles ont été mis sur pied. Il faut aussi être conscient du travail entrepris par l'association par une activité soutenue et en constante évolution qui sera présentée plus loin.

Et 2010 ? L'association entend poursuivre son effort, renforcer les liens avec le Haut-Valais. A l'heure actuelle, l'association Parspas est sur le point de signer un nouveau mandat de prestations avec le « Réseau Entraide » pour la partie francophone du Valais. Je ne cache pas que le comité entend poursuivre son effort de collaboration avec le Haut-Valais dans le but de signer également un mandat de prestations avec nos amis du Haut-Valais.

Après cette première période de collaboration intense avec le « Réseau Entraide », je constate avec satisfaction que l'argent mis à disposition par le pouvoir politique a été bien investi. Par conséquent, je remercie du fond du cœur les autorités pour cette confiance témoignée, tout en espérant que l'effort financier consenti puisse se poursuivre.

Je ne voudrais pas terminer sans remercier toutes les personnes qui œuvrent dans le cadre de l'activité de l'association, notamment les intervenants, la direction et le personnel, le comité, sans oublier le « Réseau Entraide » et nos autorités.



# 2009 UNE ANNEE RICHE EN EVENEMENTS

Excellent début d'année pour notre association. Grâce à la précieuse collaboration de Messieurs Jean-Louis Frachebourg et Pierre-André Piller, délégués du Lion's Club Sion et Valais romand, une soirée de soutien a pu être organisée le 29 janvier 2009 au Baladin à Savièse.

Elle a commencé par un spectacle d'humour haut en couleurs, intitulé « En Vie de Rire » orchestré par Sylviane Berthod. Cette soirée fut animée par une belle brochette d'artistes, à savoir Sandrine Viglino, Thierry Romanens, Jean-Louis Droz, Karim Slama, Laurent Nicolet ou encore Yann Lambiel.

Ce soir-là, près de cinq cents personnes ont répondu à l'appel. La générosité de tous les membres du Lion's Club, conjuguée à la verve des personnalités précitées, nous a permis de collecter des fonds indispensables au maintien de nos activités.



Nous saisissons cette occasion pour remercier toutes les personnes qui ont œuvré afin que cette soirée de solidarité soit un véritable succès.

Une autre étape importante pour Parspas a été l'ouverture en juin, d'un nouveau groupe de parole à Brig destiné aux proches endeuillés du Haut-Valais. L'intérêt suscité et le nombre d'inscriptions aux groupes, atteste de la légitimité de cette prestation germanophone. Elle complète ainsi l'offre déjà présente à Sion et Saint-Maurice nous permettant de rendre accessible ces rencontres, à toute la population de notre canton.

De juin à décembre 2009, « Gangnit » a organisé 4 groupes de parole comptant **19 participations** au total et touchant **8 personnes différentes**.

De même que Parspas avec le « Réseau Entraide » pour la partie romande, « Gangnit » collabore avec le réseau « Netzwirk Krise und Suizid » qui le soutient dans sa démarche.

Le 10 septembre a eu lieu la Journée Mondiale de Prévention du Suicide. Cette journée a été initiée par l'Association internationale de prévention du suicide en collaboration avec l'Organisation Mondiale de la Santé.

Afin de sensibiliser la population à cette problématique, Parspas a mis sur pied une campagne d'affichage et ce, avec le concours du « Réseau Entraide ». Une centaine d'affiches ont été réparties dans les villes de Sion, Martigny et Monthey.

De concert avec cet événement, nous avons saisi l'opportunité de promouvoir nos prestations. Pour ce faire, nous avons bénéficié d'une large couverture médiatique, notre message ayant été relayé tant par la presse écrite (Nouvelliste, Walliserbote), que par la télévision (TSR, Canal 9) et la radio (RSR, Rhône FM, Radio Chablais). Vous pouvez consulter les différents articles et émissions diffusés ce jour-là sur notre site internet [www.parspas.ch](http://www.parspas.ch)

Ce fut également l'occasion pour Parspas, de lancer un appel public concernant la recherche de nouveaux répondants bénévoles afin de renforcer notre équipe. Cette démarche fut fructueuse puisqu'elle nous a permis de recruter trois nouvelles personnes disposées à contribuer à la ligne d'écoute et de soutien.

Le dernier événement notoire de cette année, eut lieu en novembre. Nous avons organisé à Martigny, une conférence-débat sur les moyens et attitudes favorables à la prévention du suicide. Afin de partager autour de ce thème délicat, nous avons invité M. Pierre Satet.



*Suite au suicide de son fils, Monsieur Satet a cofondé en France l'Union Nationale Pour la Prévention du Suicide. Il est également à l'origine de l'Association « Suicide Ecoute » qui s'occupe d'une ligne d'écoute téléphonique ouverte 24/24.*

*D'autre part, M. Satet est l'auteur de plusieurs ouvrages traitant de cette problématique.*

Cette rencontre a généré de riches échanges entre les participants et l'orateur. Nous avons également pu comparer nos pratiques d'intervention et faire le constat des nombreuses similitudes qui nous unissent dans la prise en charge et l'aide aux personnes en détresse existentielle.

Nous tenons tout particulièrement à relever l'excellente collaboration entretenue entre Parpas et le « Réseau Entraide ». Que ce soit par le biais des formations dispensées par le réseau dont nous avons bénéficié ou au travers des actions de sensibilisation menées en commun, nous apprenons à coopérer tout en gardant nos spécificités.

Notre partenariat avec le REVS ainsi que les diverses actions menées durant cette année nous ont permis de gagner en visibilité et en crédibilité auprès de la population valaisanne, ce qui a eu pour conséquence une augmentation du nombre de demandes qui nous sont parvenues.

# CHANGEMENTS AU SEIN DU COMITE

Après s'y être investi avec cœur et dynamisme durant huit ans, M. Paul Burgener a pris la décision de quitter le comité de l'association Parspas.

Il sera remplacé par Mme Liliane Michlig, psychologue au PZO.

Nous tenons à relever l'engagement de M. Burgener, notamment lors de l'implantation de Gangnit, ainsi que sa bonne humeur communicative au cours de nos rencontres du comité. Nous le remercions vivement pour sa précieuse collaboration et lui souhaitons un avenir radieux.

Voici en quelques lignes le bilan que M. Burgener tire de cette expérience :

## PARSPAS

Le thème du suicide a toujours touché le Haut-Valais de la même façon que le reste du canton. Personnellement, j'ai vécu en tant que directeur des écoles de Brigue, deux suicides et cela m'a énormément sensibilisé sur la thématique.

En 2001, au début de mon activité en tant que délégué à la jeunesse, j'ai suivi les démarches qui étaient entreprises sur ce domaine dans le Valais romand. Par la suite, j'ai participé au comité en tant que membre. Mon but essentiel était d'essayer de toucher les personnes concernées dans le Haut-Valais. Après de nombreux essais et en collaboration avec les responsables du RSV, nous avons enfin trouvé une formule pour créer « Gangnit ». En 2009, nous avons eu les premiers porte-paroles pour les parents et les proches concernés par le suicide.

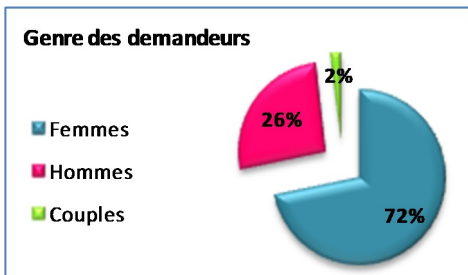
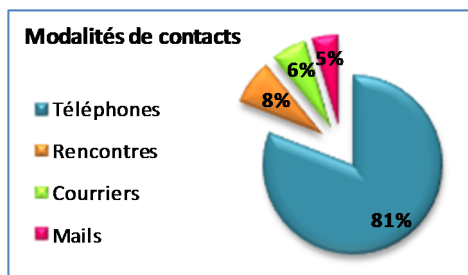
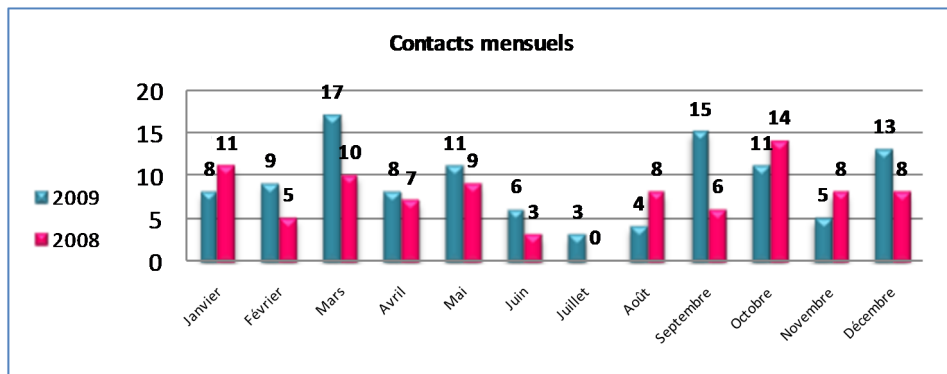
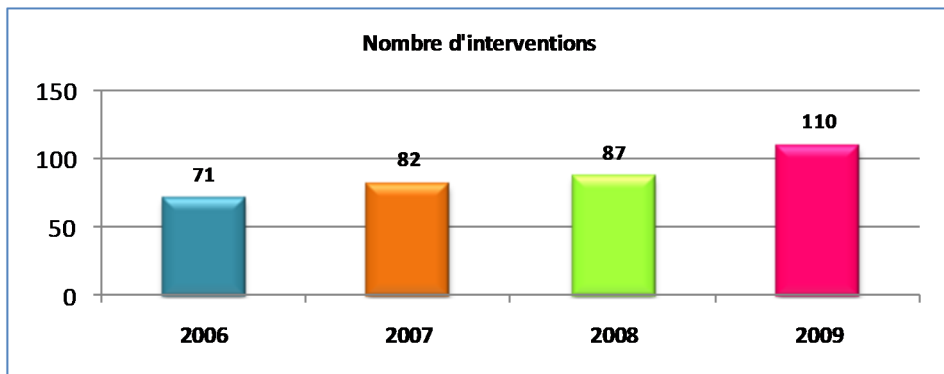
J'aimerais remercier le comité qui a toujours pensé à la partie germanophone de notre canton. Aujourd'hui, je peux être content qu'il y ait des structures bien aménagées qui s'occupent de ces familles et de ces proches.



Paul Burgener

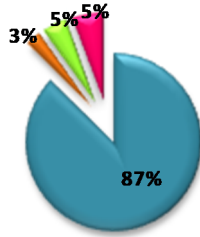
# EVOLUTION DES PRESTATIONS

## Interventions



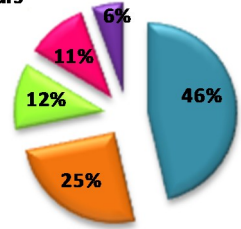
### Nature de la demande

- Demande d'aide
- Intérêt groupes
- Infos générales
- Autre



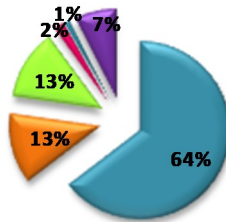
### Statut des demandeurs

- Personne à idées suicidaires
- Famille
- Endeuillé
- Proche
- Autre



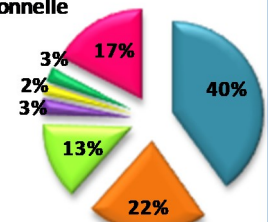
### Lieu de domicile

- Valais Central
- Autre canton
- Bas-Valais
- Haut-Valais
- Etranger
- Pas indiqué

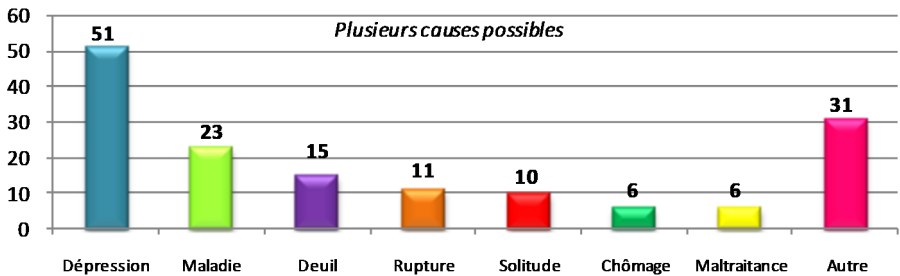


### Situation professionnelle

- Actif
- Sans activité
- Au foyer
- Formation
- Chômage
- AI
- Pas indiqué

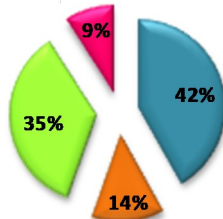


### Problématiques exprimées



### Suivi psychologique

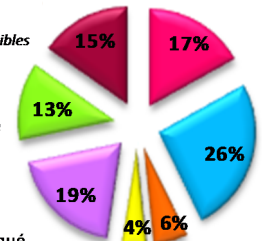
- Oui
- Non
- Ne sait pas
- Non avvenu



### Orientation

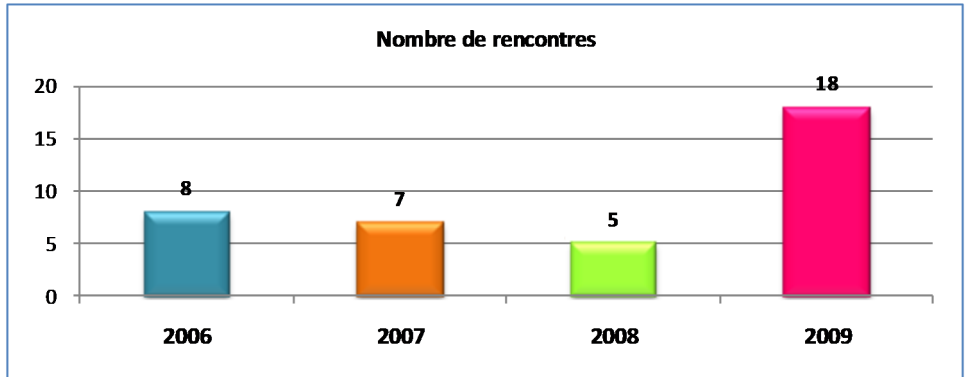
*Plusieurs orientations possibles*

- Autre ligne d'écoute
- Médecin / psy.
- Serv. médi. d'urgence
- Groupe de parole
- Autre organisation
- Autre
- Non avvenu / Pas indiqué

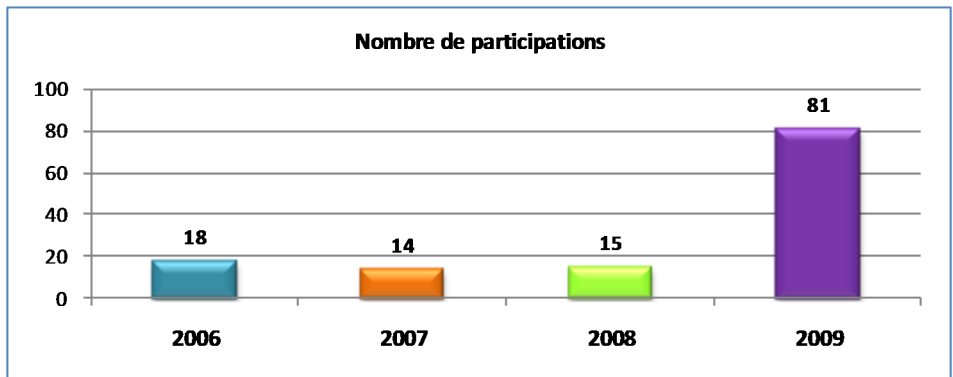


# Groupes de parole

En 2009 Parspas a organisé 18 groupes de parole en Valais romand, soit 11 à St-Maurice et 7 à Sion



Ces rencontres ont touché **21 personnes**. La majorité d'entre elles ayant participé à plusieurs groupes, cela engendre un total de **81 participations effectives**.



# Sensibilisations

En 2009, sur mandat du REVS, nous sommes intervenus dans trois établissements scolaires. Ces rencontres ont concerné 92 jeunes âgés de 15 à 20 ans.

# VISION DU FUTUR

Comme exposé précédemment , la restructuration de l'association et son partenariat avec le « Réseau Entraide » a généré une substantielle augmentation des demandes d'aide. Ceci confirme la légitimité des prestations offertes par Parspas.

Notre objectif principal est de continuer à assurer la qualité, le renforcement et la pérennité de nos activités.

En 2009, notre message a été largement relayé par les médias. Il nous importe de poursuivre dans cette voie afin de rendre accessible nos prestations, à un maximum de personnes en détresse.

Un lieu d'implantation géographique apparaît toujours plus nécessaire. Jusqu'à ce jour, Parspas n'a pas eu d'adresse identifiable, ce qui génère parfois une certaine confusion chez les divers partenaires de l'association. Il devient impératif pour Parspas de disposer de locaux fonctionnels afin d'accueillir aussi bien les supervisions internes des intervenants, les séances du comité, que les groupes de parole ou les personnes souhaitant un entretien individuel.

**Durant ces dernières années nous avons pu compter sur l'aide de la Loterie Romande, or nous ignorons jusqu'à quand nous bénéficierons encore de ses dons. Un autre soutien substantiel concerne le mandat de prestations signé avec le « Réseau Entraide ». Ce dernier couvre un quart de nos dépenses. De plus, certains montants nous ont été alloués par des privés, des fondations, des communes, des entreprises etc., mais pas suffisamment pour être à l'aise dans le développement de nos objectifs. Nous devons donc trouver d'autres sources de financement et ce, dans les plus brefs délais.**

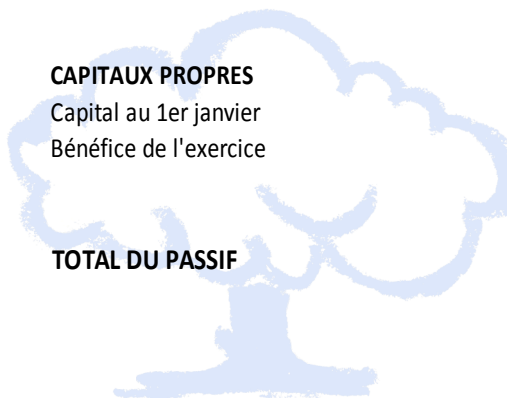
**Pour conclure, nous tenons à remercier du fond du cœur, tous nos généreux donateurs ainsi que nos fidèles membres qui contribuent annuellement à la poursuite de nos activités.**

Sion, mai 2010

Valérie Gay-Crosier  
Directrice

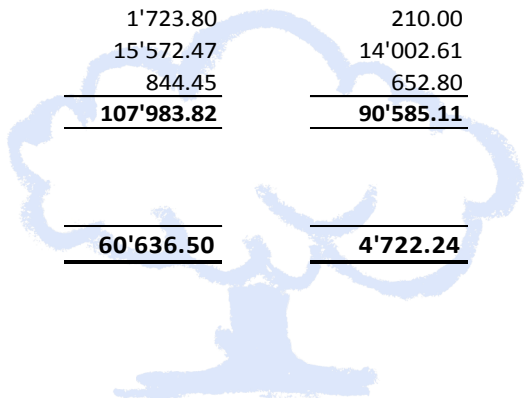
# BILAN AU 31.12.2009

<b>ACTIF</b>	<b>31.12.2009</b>	<b>31.12.2008</b>
	<b>CHF</b>	<b>CHF</b>
<b>ACTIFS CIRCULANTS</b>		
Caisse	162.40	0.00
CCP	14'171.70	12'029.95
BCV	80'228.55	33'083.60
Débiteurs	29'912.50	25'000.00
Actifs transitoires	1'001.60	0.00
Impôt anticipé	64.30	44.80
	<b><u>125'541.05</u></b>	<b><u>70'158.35</u></b>
<b>TOTAL DE L'ACTIF</b>	<b><u>125'541.05</u></b>	<b><u>70'158.35</u></b>
<b>PASSIF</b>		
<b>FONDS ETRANGERS</b>		
Créanciers	8'760.05	11'614.30
Créancier LAA	0.00	1'071.75
Créancier PG	0.00	637.80
Passifs transitoires	0.00	690.00
	<b><u>8'760.05</u></b>	<b><u>14'013.85</u></b>
<b>CAPITAUX PROPRES</b>		
Capital au 1er janvier	56'144.50	51'422.26
Bénéfice de l'exercice	60'636.50	4'722.24
	<b><u>116'781.00</u></b>	<b><u>56'144.50</u></b>
<b>TOTAL DU PASSIF</b>	<b><u>125'541.05</u></b>	<b><u>70'158.35</u></b>



# COMPTES D'EXPLOITATION

	<b>Exercice 2009</b>	<b>Exercice 2008</b>
	<b>CHF</b>	<b>CHF</b>
<b>PRODUITS</b>		
Cours	5'040.40	0.00
Conférences	0.00	2'059.00
Manifestations	74'398.65	446.00
Groupes de parole	8'424.25	0.00
Mandat IPVR	25'000.00	25'000.00
Vente de publications et divers	0.00	189.00
Cotisations	6'640.00	5'210.30
Dons et subventions	1'760.00	9'275.00
Loterie romande	30'000.00	53'000.00
Divers	5'349.00	0.00
Ecoute et soutien	11'824.25	0.00
Intérêts bancaires et créditeurs	183.77	128.05
<b>TOTAL DES PRODUITS</b>	<b><u>168'620.32</u></b>	<b><u>95'307.35</u></b>
<b>CHARGES</b>		
Manifestations, cours groupe de parole	3'325.75	198.10
Charges du personnel	85'242.85	69'374.75
Frais de déplacements et représentations	0.00	3'594.30
Honoraires	0.00	1'867.60
Assemblée et Comité	1'274.50	684.95
Assurances	1'723.80	210.00
Frais de bureau et d'administration	15'572.47	14'002.61
Autres charges d'exploitation	844.45	652.80
<b>TOTAL DES CHARGES</b>	<b><u>107'983.82</u></b>	<b><u>90'585.11</u></b>
<b>RESULTAT</b>		
<b>Bénéfice de l'exercice</b>	<b><u>60'636.50</u></b>	<b><u>4'722.24</u></b>



MERCI POUR VOTRE SOUTIEN !



ASSOCIATION VALAISANNE POUR LA  
PREVENTION DU SUICIDE

[www.parspas.ch](http://www.parspas.ch)

Ecoute et soutien : [aide@parspas.ch](mailto:aide@parspas.ch)  
027 321 21 21

PARSPAS  
CP 2287 - 1950 Sion 2

Contact : [info@parspas.ch](mailto:info@parspas.ch)  
027 322 21 81

Banque Cantonale du Valais  
IBAN : CH42 0076 5000 E086 2212 6