



SAINT-MAURICE

Un sursis pour le carnaval

Cette année encore, le rendez-vous agaunois se déroulera sur cinq jours. Pourtant, rien n'est moins sûr pour la suite...29

xd - gb

A l'écoute de ceux pour qui vie ne rime plus avec envie

PRÉVENTION DU SUICIDE ► Une soirée de soutien a été organisée jeudi à Savièse en faveur de Parspas. L'association doit aujourd'hui impérativement «trouver de nouveaux fonds pour poursuivre sa mission», comme l'explique son président, Vincent Favre.

Propos recueillis par **CHRISTINE SCHMIDT**

On dénombre, en moyenne, un suicide avéré par semaine en Valais! C'est dire la nécessité des structures et autres associations à l'écoute de toute personne en crise existentielle ou confrontée au suicide. Parmi celles-ci, l'association valaisanne pour la prévention du suicide, Parspas, en faveur de qui une soirée de soutien a été organisée jeudi au Baladin à Savièse, avec la précieuse collaboration du Lions Club Sion et Valais romand. Près de cinq cents personnes ont ainsi répondu à l'invitation de Parspas «pour se donner envie de rire face à une réalité qui désarme et traumatise». Comment? En assistant à un spectacle haut en couleur, orchestré par Sylviane Berthod et animé par une belle brochette d'artistes, à savoir Sandrine Viglino, Thierry Romanens, Jean-Louis Droz, Karim Slama, Laurent Nicolet ou encore Yann Lambiel. L'occasion aussi pour le nouveau président de Parspas depuis mars 2008, Vincent Favre, de faire le point sur l'association, son évolution et son avenir. Entretien.

Monsieur Favre, rappelez-nous comment Parspas a vu le jour...

L'association a été créée par Jean-René Roch, en 2002 suite au suicide de son fils, dans le but d'apporter un soutien aux personnes en détresse, ainsi qu'à leurs proches.

Et comment ce soutien se concrétise-t-il?

Par une permanence téléphonique notamment, mais aussi grâce à la création de groupes de parole. En réponse aux demandes les plus instantes, Parspas agit essentiellement comme relais d'entraide pour répondre aux besoins d'informations quant aux ressources d'aides existantes, que ce soit pour les personnes en crise existentielle, suicidantes, suicidaires, ou pour l'entourage, si peu soutenu et parfois bien désemparé. En une phrase, Parspas est à l'écoute de tous ceux pour qui la vie ne rime plus avec envie, de tous ceux aussi qui sont endeuillés suite à un suicide.

Quelle place tient Parspas dans le «Réseau Entraide» constitué en 2008 sous l'impulsion des autorités cantonales dans le cadre de la nouvelle loi sur la santé?

À l'instar de l'Organisation cantonale valaisanne des secours que je dirige, ou encore de La Main Tendue et de SOS Jeunesse, Parspas constitue l'un des partenaires de ce programme cantonal de prévention de la détresse existentielle et du suicide, dont l'objectif est de coordonner toutes les forces existantes. Parspas a, dans ce cadre, reçu un mandat de prestations. Des prestations qui se traduisent par des groupes d'écoute, des groupes de parole, mais aussi par des actions de prévention dans les écoles. Autant de domaines d'activité qui tous sont menés avec des psychologues spécialement formés.

Ce nouveau mandat a-t-il eu des répercussions sur la structure de Parspas?

Oui, il a fallu la consolider en engageant notamment, en plus du directeur et de la secrétaire déjà en place, une responsable de prestations chargée d'encadrer les bénévoles et de coordonner les activités.

Cela signifie-t-il donc aussi que le budget de Parspas a dû être revu à la hausse?

En effet. D'où l'organisation de cette soirée de soutien qui permettra à Parspas de couvrir une partie de ses frais. Cependant, avec un budget qui se monte idéalement à 120 000 francs par année, et malgré les aides financières de la Loterie romande, les subsides qui découlent du Réseau Entraide, et les divers dons, nous devons aujourd'hui impérativement trouver de nouvelles ressources, rechercher des mécènes et d'autres fonds qui nous permettront de mener à bien notre mission.

Comment envisagez-vous cette année 2009?

Il s'agira de renforcer les acquis, mais aussi d'aboutir à encore plus de synergies avec les divers acteurs associatifs et institutionnels, en particulier ceux du Haut-Valais.



Près de cinq cents personnes ont répondu à l'invitation de Parspas pour assister à un spectacle orchestré par Sylviane Berthod et animé par une belle brochette d'artistes, à savoir Sandrine Viglino, Thierry Romanens, Jean-Louis Droz, Karim Slama, Laurent Nicolet ou encore Yann Lambiel. MAMIN



«Pour 2009, il s'agira d'aboutir à encore plus de synergies avec les acteurs associatifs et institutionnels, en particulier ceux du Haut-Valais», explique Vincent Favre. MAMIN

Cette soirée de soutien a été mise sur pied grâce notamment au Lions Club Sion et Valais romand représenté ici par Pierre-André Pillier et Jean-Louis Frachebourg. MAMIN



Les chevilles ouvrières de Parspas, Christelle Bregy, Valérie Gay-Crosier, nouvelle responsable de prestations, Jean-René Roch, ancien président-fondateur, et Patricia Michaud. MAMIN

NE PAS RESTER SEUL...

Depuis 2003, l'association Parspas dispose d'une permanence téléphonique d'écoute et de soutien destinée aux personnes en détresse. Celles-ci peuvent composer le **027 321 21 21**, chaque jour de 8 à 20 heures, sans oublier les numéros gratuits de La Main Tendue (**143**), ainsi que de SOS Jeunesse (**147**), ou encore de la centrale d'alarme et d'engagement de l'Organisation cantonale valaisanne des secours (**144**), tous partenaires du programme cantonal de prévention de la détresse existentielle et du suicide en Valais. Des groupes de parole sont par

ailleurs organisés pour les personnes concernées par le suicide d'un proche, à **Sion, chaque dernier mercredi du mois à 19 heures; ainsi qu'à Saint-Maurice, chaque deuxième mercredi du mois à 19 heures**. Placées sous la conduite d'une animatrice professionnelle, ces rencontres offrent un espace d'échange et d'écoute en pairs partageant une souffrance et des difficultés communes. Participation libre. Renseignements au 027 322 21 81. Enfin, pour soutenir l'association Parspas, les dons sont attendus sur le **CCP 17-481984-6**.

PUBLICITÉ

MAURICE TORNAY

VALEUR À VENIR

START TORNAY F AU 363

www.osons.ch

ÉLECTION AU CONSEIL D'ÉTAT