

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2011



ASSOCIATION VALAISANNE POUR
LA PRÉVENTION DU SUICIDE

ORGANISATION 2011

Comité

Président	Favre Vincent	St-Léonard
Membres	Astori Sandrine	Monthey
	Bonvin Eric	Monthey
	Dorsaz Jean-François	Sierre
	Roch Jean-René	Sion
	Volpi Fournier Marylène	Sion
	Zufferey Jean-Marc	Briey

Collaboratrices

Directrice	Gay-Crosier Valérie	Drône
Responsable administrative	Bregy-Rey Christelle	Unterems

Répondants

Il est important de préciser ici que notre association bénéficie de l'énergie, des compétences et de l'investissement d'une solide équipe de répondants bénévoles. Ces derniers sont indispensables à la gestion de notre ligne d'écoute et de soutien. C'est pourquoi nous tenons à les remercier pour la qualité de leur engagement.

Pour des raisons de confidentialité, nos intervenants sont anonymes. En 2011, nous avons eu la chance de pouvoir compter sur l'appui de :

*Marie-Rose
Jean-René*

*Michel G.
Cinzia*

*Nathalie
Michel M.*

Vérificateurs des comptes

Un merci tout particulier à Messieurs Jean-Yves Perruchoud et Bruno Fasanino de l'entreprise Consultec SA à Sierre qui révisent les comptes de l'association depuis quelques années, et ceci à titre bénévole.

PARSPAS c'est...

Des personnes de tout bord,
concernées ou sensibilisées
à la détresse existentielle.

Des répondants qui reçoivent vos appels
et vous écoutent en toute confidentialité.

Une équipe pour recevoir les personnes
endeuillées suite à un suicide.

Une association pour représenter la préoccupation
solidaire et la communauté face à un problème et
une souffrance qui touchent un nombre important
de ses membres.

Notre mission

Accueillir dans un esprit d'entraide et de solidarité,
toute personne confrontée au suicide.

Ecouter, réconforter, accompagner les personnes en crise
existentielle ainsi que leur famille et leurs proches

Informier, orienter vers des ressources et services adéquats.

Nos actions

- Groupes de soutien pour personnes endeuillées suite à un suicide
- Ecoute et soutien individuel
- Sensibilisations

En parler, c'est déjà une solution...

Un numéro d'appel : 027 321 21 21
aide@parspas.ch

BILLET DU PRESIDENT

Une activité de la ligne d'écoute en constante augmentation, un nombre de rencontres dans le cadre des groupes de soutien en légère diminution, une collaboration renforcée avec la partie germanophone du canton, tel pourrait être le bilan succinct de l'activité déployée en 2011 de l'association Parspas.

Cependant, au-delà de l'activité de l'association, il y a des personnes qui s'engagent sans compter afin de répondre aux sollicitations des appelants. Les chiffres ont tendance à confirmer le besoin accru de nous pencher sur la tranche d'âge de population des plus de 60 ans qui représentent le tiers des demandes d'aide.

La collaboration avec le Dr Reinhard Waeber et le Pr Eric Bonvin est excellente et l'association Parspas ne peut que se vanter de travailler main dans la main avec les deux entités linguistiques de notre canton.

Quand bien même la culture peut paraître différente, il n'en demeure pas moins que l'objectif visé est identique et noble, les moyens sont adaptés en fonction des sensibilités et spécificités liées à nos deux entités hautes et bas-valaisannes.

Si cette collaboration est efficace, c'est aussi le fruit du travail de notre directrice, Valérie Gay-Crosier, et de notre responsable administrative, Christelle Bregy-Rey, qui, avec leur sensibilité, leur professionnalisme et leur adhésion à la cause de l'association, permettent ce lien ô combien important avec les professionnels de la santé.

Cette collaboration, qui s'est encore intensifiée en 2011, s'est traduite par une hausse substantielle des subsides reçus. Un grand merci au Réseau Entraide et à nos autorités qui nous font confiance.

Je ne voudrais pas omettre de remercier, une fois de plus, la Loterie Romande qui nous assure de son soutien et nous permet d'éviter les chiffres rouges.

Enfin, il me plaît de relever l'engagement des membres du comité. Qu'ils soient remerciés pour leurs conseils avisés. Tous nos intervenants méritent un immense merci pour leur travail et leur disponibilité afin que l'association puisse remplir la mission confiée par le Réseau Entraide.

Enfin, vous tous qui soutenez notre association, qui assurez sa pérennité par vos encouragements, vos dons, votre soutien, je tiens ici à vous exprimer ma gratitude.

L'année 2012 sera marquée par le dixième anniversaire de notre association. Plus que jamais nous avons besoin de vous afin de marquer d'une pierre blanche cet anniversaire qui prouve que Parspas a sa raison d'être, sa raison d'exister et qu'elle est devenue une institution incontournable.

Je souhaite que vous ayez du plaisir à parcourir ce rapport et que vous nous soyez toujours fidèles !

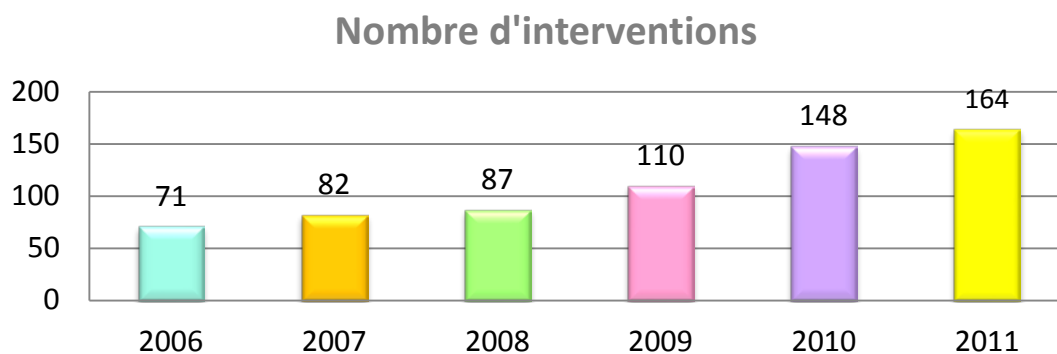
Bien à vous !

Sion, avril 2012

Vincent Favre
Président

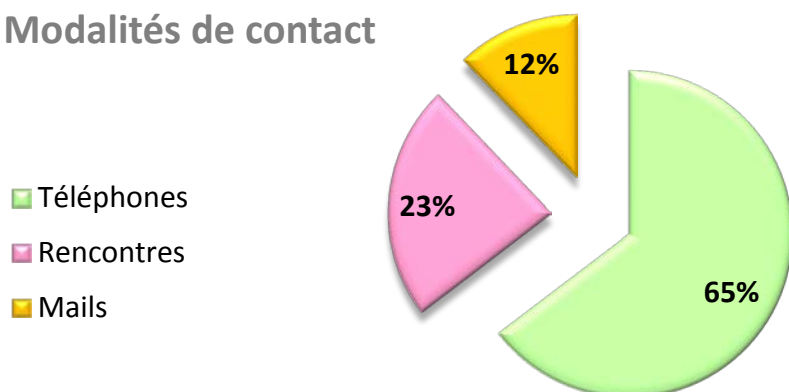
EVOLUTION DES PRESTATIONS 2011

INTERVENTIONS « ECOUTE & SOUTIEN »



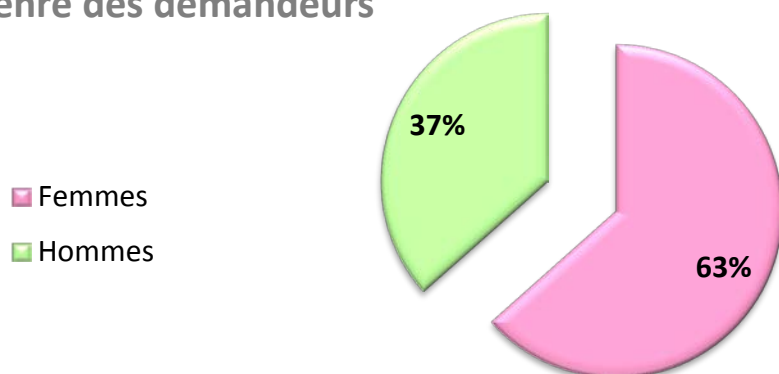
Cette année encore, le nombre d'interventions est en augmentation ce qui nous confirme l'importance de notre secteur écoute et soutien.

Modalités de contact



Comme l'année dernière, l'essentiel des demandes passe par la ligne téléphonique de l'association. La répartition des modalités de contact est restée quasiment la même.

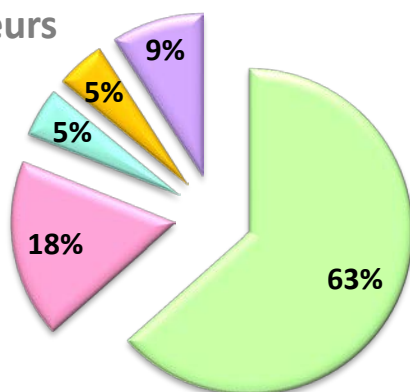
Genre des demandeurs



Bonne nouvelle du côté du genre des demandeurs. Si l'année précédente les hommes ne représentaient que le cinquième des appels, cette année les chiffres ont évolué. Comme vous pouvez le constater, près de 40% des demandes d'aide sont issues de la gent masculine.

Statut des demandeurs

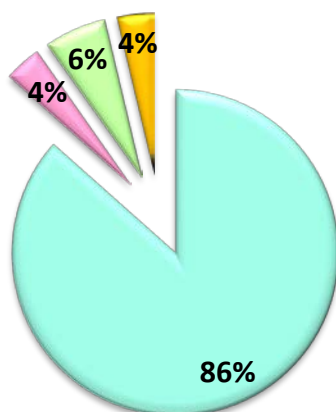
- Personne à idées suicidaires
- Famille
- Endeuillé
- Proche
- Autre



A ce propos, les proportions restent stables. Comme l'année dernière la majorité des demandes sont faites par des personnes à idées suicidaires. En second lieu, nous sommes sollicités par leurs familles qui désespérées par la situation, cherchent des conseils sur la manière de se comporter avec la personne en détresse.

Nature de la demande

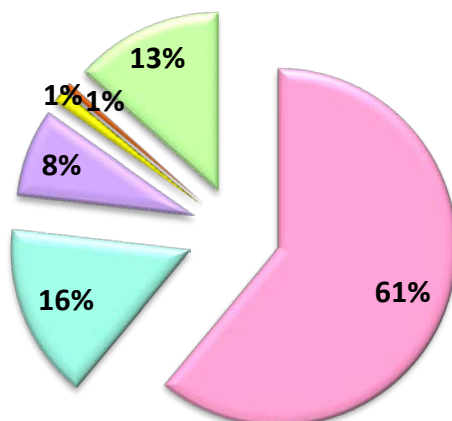
- Demande d'aide
- Intérêt groupes
- Infos générales
- Autre



Peu de changement concernant la nature des demandes. Comme l'année précédente, il s'agit en priorité de demandes d'aide.

Lieu de domicile

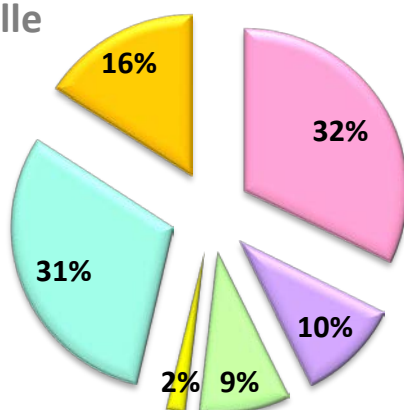
- Valais Central
- Bas-Valais
- Autre canton
- Etranger
- Haut-Valais
- Pas indiqué



Si l'année dernière un peu moins de la moitié des demandes étaient issues du Valais central, en 2011 la proportion est passée à plus de 60%.

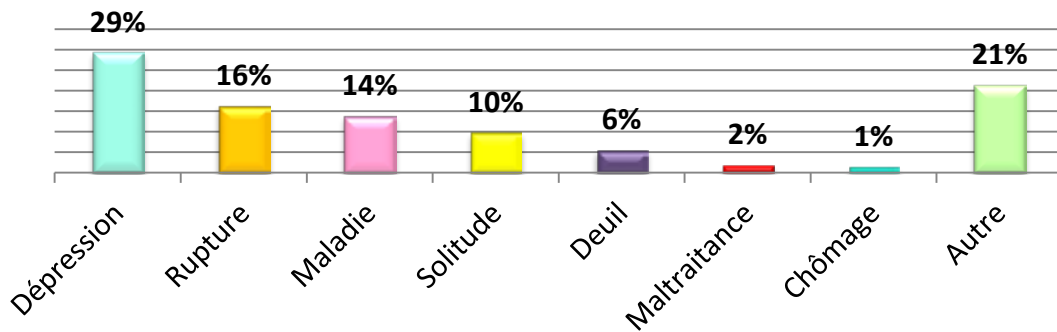
Situation professionnelle

- Actif
- Au foyer
- Formation
- Chômage
- AVS / AI
- Pas indiqué



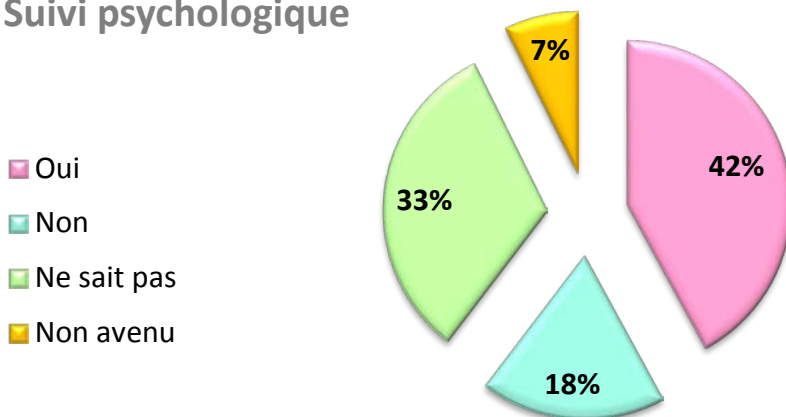
Si la proportion des demandeurs ayant une activité professionnelle est stable, celle des personnes au bénéfice d'une assurance sociale a fortement augmenté. Passant de 7 % en 2011 à 31 % en 2012. Quant à la moyenne d'âge des demandeurs, elle a passé de 40 ans à 45 ans cette année.

Problématiques exprimées



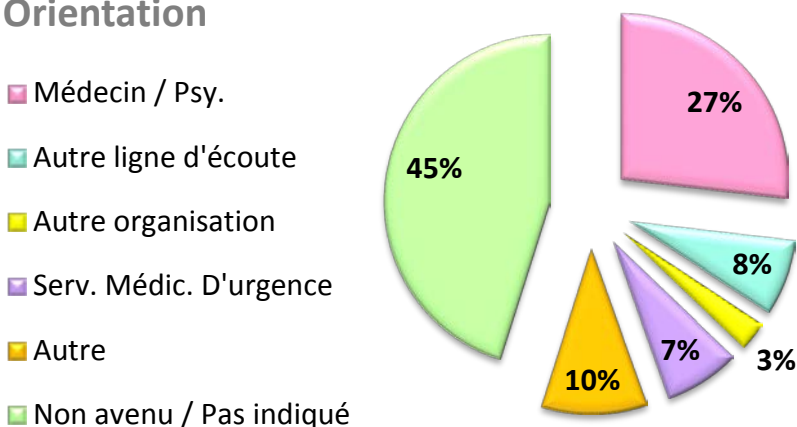
Au niveau des problématiques exprimées, la cause qui vient en tête de liste reste la dépression. Près de 30% des demandeurs l'ont évoquée contre 20% l'année dernière. Les autres causes évoquées restent stables.

Suivi psychologique



Très peu de variations concernant les suivis psychologiques. La majorité des appels concernent des personnes ayant un suivi psychologique. Pour plus d'un tiers des cas, nous ne savons pas ce qu'il en est.

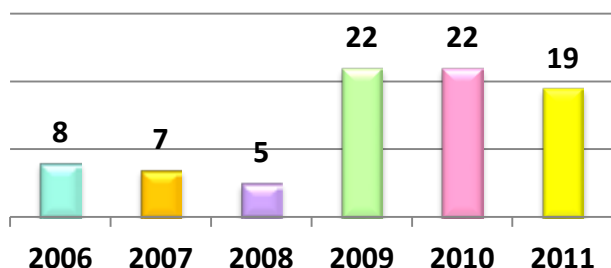
Orientation



Si dans la plupart des situations, les demandeurs ne sont pas orientés vers d'autres structures, c'est qu'ils en sont déjà bénéficiaires. A ce stade, le rôle des intervenants consiste principalement à les écouter et à les soutenir entre deux rendez-vous chez leur praticien.

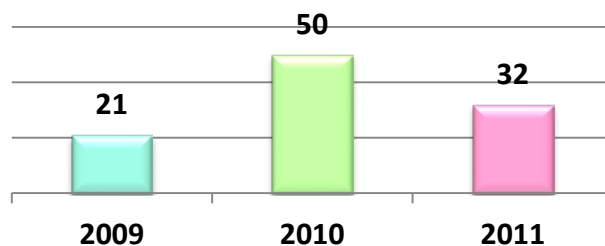
GROUPES DE SOUTIEN

Nombre de rencontres



Légère baisse en ce qui concerne le nombre de groupes de soutien organisés. Il nous faut continuer à promouvoir activement ce domaine d'activité.

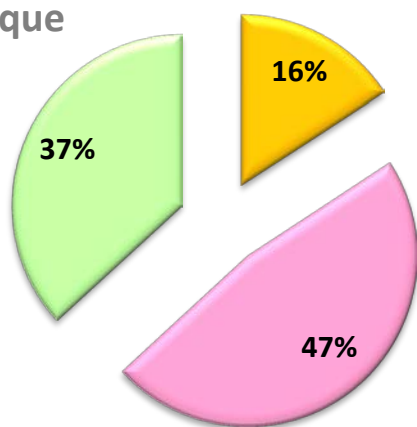
Nombre de participants



Le nombre de participants a également diminué. Cela s'explique par le fait qu'une partie des participants ayant fréquenté nos groupes entre 2009 et 2010, n'ont plus ressenti le besoin d'y participer en 2011. Cela va dans le sens voulu par Parspas. Nos groupes ne sont pas une fin en soi, mais un lieu d'écoute permettant d'échanger et de travailler certains aspects propres au deuil suite à un suicide, une étape importante mais limitée dans le temps.

Répartition géographique

- Haut-Valais
- Valais Central
- Bas-Valais

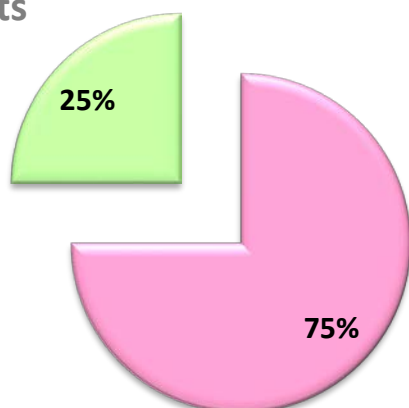


En la matière, les proportions sont sensiblement similaires à celles de l'année 2011. Le nombre de groupes organisés en 2012 est réparti ainsi :

- 3 à Brig
- 7 à Saint-Maurice
- 9 à Sion

Genre des participants

- Femmes
- Hommes



Légère augmentation des participations masculines au sein des groupes, ce qui est une bonne nouvelle.

MOT DE LA DIRECTRICE

Si l'on tire un bilan de nos prestations en 2011, on peut dire que dans l'ensemble, elles sont restées stables. Bien que notre présence dans les médias ait été moindre cette année, nous pouvons relever une légère augmentation des demandes d'aide.

Nous sommes conscients que la nécessité de faire connaître notre association à la population valaisanne reste une priorité et qu'il nous faut chaque année, œuvrer dans ce sens.

Parmi les axes à promouvoir, nous retrouvons les sensibilisations scolaires, organisées sur mandat du Réseau d'Entraide valaisan. A ce jour, seuls les collèges de la Planta et des Creusets, nous intègrent systématiquement à leurs demi-journées de prévention, ce qui est peu. Bien qu'ayant sollicité les divers établissements du second degré, nous n'avons pas eu de demande supplémentaire.

Quant aux groupes de soutien pour proches endeuillés par un suicide, il est primordial de continuer à en parler. Ce secteur offre un espace unique d'échange et de soutien qui s'avère précieux pour les personnes concernées.

Dans notre rapport d'activités 2010, nous avons évoqué la problématique du suicide chez les seniors. Il nous semblait important d'intervenir auprès des acteurs sociaux encadrant cette population. Un premier pas en avant a été fait dans ce sens, par le biais d'une sensibilisation spécifique dispensée au personnel de deux EMS du Valais central.

Pour conclure par une bonne nouvelle, nous pouvons vous annoncer qu'après des années de recherches, nous avons enfin trouvé un local adapté à nos besoins. Nous tenons à remercier les Sœurs Ursulines de la région sédunoise pour leur générosité et leur bienveillance à notre égard.

Ces dernières ont mis à notre disposition un local qui nous convient parfaitement et que nous avons pu meubler à notre goût. Dès lors, nous disposons d'un lieu accueillant et chaleureux tant pour nos groupes de soutien, pour les rencontres individuelles que pour les supervisions internes et les rencontres du comité.

Comme vous pouvez le constater, notre association poursuit sa mission jour après jour et ce, grâce à l'engagement et le sérieux de nos intervenants bénévoles. Leur tâche se révèle parfois compliquée mais ils l'assument avec cœur et compétences et nous tenons à le souligner. Merci à eux.

Merci également aux généreux donateurs et aux membres qui soutiennent financièrement nos activités. C'est aussi grâce à vous que nous pouvons mener à bien notre mission.

Sion, avril 2012

Valérie Gay-Crosier
Directrice

BILAN AU 31 DECEMBRE 2011

ACTIF	31/12/11	31/12/10
	CHF	CHF
ACTIFS CIRCULANTS		
Caisse	482.50	564.75
CCP 017-481984-6	15 660.00	15 880.30
BCV E 0862.21.26	19 031.85	30 748.85
BCV 100.385.61.10.	3 029.20	3 038.15
BCV 100.706.76.04	50 411.35	50 229.30
Débiteurs	46 000.00	25 000.00
Impôt anticipé	28.34	15.54
Actifs transitoires	3 680.95	1 183.75
	138 324.19	126 660.64
IMMOBILISATIONS		
Mobilier de bureau	1.00	0.00
	1.00	0.00
TOTAL DE L'ACTIF	138 325.19	126 660.64
 PASSIF		
FONDS ETRANGERS		
Créanciers	1 599.70	883.60
Passifs transitoires	15 000.00	7 300.00
Fonds Jeunesse	7 100.00	7 100.00
	23 699.70	15 283.60
CAPITAUX PROPRES		
Capital au 1 ^{er} janvier	111 377.04	104 568.50
Bénéfice de l'exercice	3 248.45	6 808.54
	114 625.49	111 377.04
TOTAL DU PASSIF	138 325.19	126 660.64

COMPTES D'EXPLOITATION 2011

	Exercice 11 CHF	Exercice 10 CHF
PRODUITS		
Cours	0.00	300.00
Cotisations	8 820.00	6 840.00
Dons	10 795.00	19 125.00
Loterie romande	40 000.00	40 000.00
Dîme de l'alcool	5 000.00	10 000.00
Divers	120.00	0.00
REVs : Ecoute et soutien	36 000.00	25 000.00
REVs : Sensibilisation	10 000.00	0.00
Intérêts bancaires créditeurs	238.25	249.75
TOTAL DES PRODUITS	110 973.25	101 514.75
 CHARGES		
Charges de prestations de services	1 609.60	2 535.20
Charges du personnel	80 761.40	79 880.15
Assemblée et Comité	762.80	961.55
Assurances	1 109.65	861.90
Frais de bureau et d'administration	12 219.25	10 467.41
Autres charges d'exploitation	3 562.10	0.00
Charges activité hors exploitation	7 700.00	0.00
TOTAL DES CHARGES	107 724.80	94 706.21
 RESULTAT		
Bénéfice de l'exercice	3 248.45	6 808.54

Avec le soutien de la


MERCI POUR VOTRE SOUTIEN !



ASSOCIATION VALAISANNE POUR
LA PREVENTION DU SUICIDE
www.parspas.ch

Ecoute et soutien :

aide@parspas.ch
027 321 21 21

PARSPAS
Cp 2287 - 1950 Sion 2

Contact :

info@parspas.ch
027 322 21 81

Banque Cantonale du Valais
IBAN : CH42 0076 5000 E086 2212 6

R E S E A U
ENTRAIDE

N E T Z W E R K
KRISE UND SUIZID